

札幌記録

女子

2026年01月04日 現在

種目	記録	氏名	所属	年月日	競技会	競技場
100m	11.36	福島 千里	札幌陸協	17.07.09	30.南部忠平記念	札幌厚別
200m	23.60	福島 千里	札幌陸協	17. 4. 8	Pomona Pitzer T&F	クアモント 米
400m	54.68	宮園 彩恵	国士舘大	19. 7.28	15.トワイライトゲームス	慶応日吉
800m	2.06.31	山下 沙織	ホクレン	08. 5.31	ゴールデンゲームス	延岡西階
1,500m	4.14.83	山下 沙織	ホクレン	08. 6.29	92.日本選手権	神奈川等々力
2,000m	6.13.22	細川 好子	ホクレン	04.10.09	道央記録会	千歳青葉
3,000m	9.04.64	吉田 彩心	札幌創成	10. 7	79.国民スポーツ大会	滋賀平和堂
5,000m	15.27.79	吉田 彩心	札幌創成高	11.29	325日体大長距離競技会	日体大健志台
10,000m	32.14.44	清水 美穂	ホクレン	14. 7. 6	ホクレンディスタンス	網走市民
100mH 0.838m	13.12	村岡 柊有	NSD. (C)	25.09.28	73.全日本実業団対抗	山口維新百年
400mH 0.762m	58.23	畠山 このみ	立命館慶祥高	24.07.30	77.全国高校	福岡博多の森
3000mSC	10.11.88	泉 知世	ホクレン	11. 4.24	日本選抜和歌山	紀三井寺
4×100mR	45.68	吉田 梨緒 臼井 文音 石堂 陽奈 松田 奈夏	立命館慶祥高	18. 8. 3	71.全国高校	三重県営
4×200mR	1.45.91	飯田 美月 遠藤 萌生 林 夏妃 朝倉 優莉愛	新札幌陸上クラブ	23.09.30	道央記録会第5戦	千歳青葉
メドレーリレー 100m-200m- 300m-400m	2.16.40	志田 美月 鳩 侑夏 山崎 桜 畠山 このみ	立命館慶祥	23.09.30	道央記録会第5戦	千歳青葉
4×400mR	3.44.13	志田 美月 谷田 煌里 山崎 桜 畠山 このみ	立命館慶祥高	24.08.01	77.全国高校	福岡博多の森
4×800mR	9.35.40	斎藤 遥 大西 莉代奈 中村 梨乃 渡辺 栞弓	TONDEN.RC	22.10.01	63.市民大会	札幌円山
5,000mW	23:44.01	田口 晴海	京大	25.11.29	関西学連競歩記録会	奈良橿原公苑
10,000mW	47.34.36	田口 晴海	京大	25.06.06	94.日本学生対校	岡山JFES
走高跳	1m75	高 美奈江	道教大札幌	93. 6.26	45.道学生対校	札幌円山
	1m75	置田 奈緒子	東女体大	98. 6.27	日本学生種目別	神奈川平塚
棒高跳	4m21	小野 真澄	札幌陸協	03. 6. 6	87.日本選手権	横浜国際
走幅跳	6m11	松田 奈夏	立命館慶祥高	20.10.23	20.全国高校陸上	広島広域公園
三段跳	12m66	伊藤 佳奈恵	道教大札幌	96. 7.14	9.南部忠平記念	札幌円山
砲丸投 4.0kg	14m44	佐藤 明美	国士舘大	08. 9.14	日本学生対校	国立
円盤投 1.0kg	45m51	尾田 桃花	北翔大	21.08.22	94.北海道選手権	釧路市民
ハンマー投 4.0kg	47m24	斎藤 成美	北翔大	19.08.10	92.北海道選手権	網走市民
やり投 600g	55m89	右代 織江	国士舘大	14. 6. 20	日本学生個人選手権	BMW平塚
七種競技	4,823点	長田 裕香	恵庭北高	21.07.31	74.全国高校	福井県営
				14.46-1m45-10m71-26.28-5m26-43m10-2.34.66		

(道路競技)

種目	記録	氏名	所属	年月日	競技会	競技場
10km	32.42.	細川 好子	ホクレン	06. 2.19	40.青梅マラソン	東京青梅
15km	50.26.	細川 好子	ホクレン	07. 3.11	35.全日本実業団ハーフ	山口循環
10マイル	56.28.	渡部 美香	ホクレン	02. 2.10	唐津10マイルロード	佐賀唐津
20km	1.07.29.	細川 好子	ホクレン	07. 3.11	35.全日本実業団ハーフ	山口循環
ハーフマラソン	1.09.41.	清水 美穂	ホクレン	16. 2.14	44.全日本実業団ハーフ	山口循環
25km	1.26.17.	根城 早織	ホクレン	10.01.31	大阪国際女子マラソン	大阪
30km	1.44.56.	根城 早織	ホクレン	10.01.31	大阪国際女子マラソン	大阪
マラソン	2.29.25.	鈴木 澄子	ホクレン	12. 2.26	東京マラソン2012	東京マラソン
100km	7.39.44	藤沢 舞	札幌エクセルAC	23.06.25	38.サロマ湖100km	北見サロマ湖
5kmW	25.26	大村 由莉香	岩手大学	16.10.23	55.全日本競歩	高島まほろば
10kmW	51.02	大村 由莉香	岩手大学	18.01.01	66.元旦競歩	神宮外苑
15kmW	1.19.46	大村 由莉香	岩手大学	18.02.18	101.日本選手権	神戸六甲
20kmW	1.43.14	田口 晴海	京大	25.03.16	19日本学生競歩	石川能美市営
25kmW	2.27.04	大村 由莉香	札幌陸協	23.10.22	60.全日本競歩	高島まほろば
30kmW	2.57.09	大村 由莉香	札幌陸協	23.10.22	60.全日本競歩	高島まほろば
35kmW	3.29.18	大村 由莉香	札幌陸協	23.10.22	60.全日本競歩	高島まほろば