

## 札幌高校記録

女子

2026年01月04日 現在

種目	記録	氏名	所属	年月日	競技会	競技場
100m	11.46	御家瀬 緑	恵庭北	19.09.08	7.ハイテクAC杯	札幌円山
200m	23.67	石堂 陽奈	立命館慶祥	19.08.07	72.全国高校	沖縄県営総合
400m	54.89	畠山 このみ	立命館慶祥	24.07.28	77.全国高校	福岡博多の森
800m	2.11.34	長谷川 采花	札幌山の手	25.06.08	道央記録会第3戦	千歳青葉
1,500m	4.20.17	吉田 彩心	札幌創成	24.07.29	77.全国高校	福岡博多の森
3,000m	9.04.64	吉田 彩心	札幌創成	25.10.07	79.国民スポーツ大会	滋賀平和堂
5,000m	15.27.79	吉田 彩心	札幌創成	25.11.29	325日体大長距離競技会	日体大健志台
100mH 0.838m	13.42	芝田 愛花	恵庭南	18.10.08	73.国民体育大会	福井県営
400mH 0.762m	58.23	畠山 このみ	立命館慶祥	24.07.30	77.全国高校	福岡博多の森
4 × 100mR	45.68	吉田 梨緒 臼井 文音 石堂 陽奈 松田 奈夏	立命館慶祥	18.08.03	71.全国高校	三重県営総合
4 × 400mR	3.44.13	志田 美月 谷田 煌里 山崎 桜 畠山 このみ	立命館慶祥	24.08.01	77.全国高校	福岡博多の森
3,000mW	14.43.28	佐渡 美帆	石狩翔陽	07.04.21	道学連競技会	千歳青葉
5,000mW	25:20.52	田口 晴海	札幌北	22.05.08	35.高校春季	札幌厚別
走高跳	1m70	持丸 加奈子	札幌第一	00.10.9	室蘭記録会	室蘭入江
棒高跳	4m10	南野 弥生	札幌手稲	03.10.27	72.国民体育大会	静岡袋井
走幅跳	6m11	松田 奈夏	立命館慶祥	20.10.23	20.全国高校陸上	広島広域公園
三段跳	11m84	下田 ゆめ	札幌西	24.05.17	77.札幌支部高校	札幌円山
砲丸投 4.0kg	14m30	佐藤 明美	札幌拓北	06.08.05	59.全国高校	大阪長居
円盤投 1.0kg	41m70	中澤 理沙	札幌東商業	94.10.31	49.国民体育大会	名古屋瑞穂
ハンマー投 4.0kg	44m38	小石川 恋歌	恵庭北	23.06.13	76.北海道高校	札幌厚別
やり投 600g	49m34	長尾 春菜	札幌啓北商業	15.5.21	68.札幌支部予選	札幌厚別
七種競技	4823	長田 裕香	恵庭北	21.07.31	74.全国高校	福井県営
	14.46-1m45-10m71-26.28-5m26-43m10-2.34.66					

## 札幌高校最高記録

種目	記録	氏名	所属	年月日	競技会	競技場
300m	38.37	臼井 文音	立命館慶祥	18.08.26	6.全国高校選抜	大阪長居第2
100mH 0.762-8.5m	13.71	寺田 明日香	恵庭北	05.10.26	60.国民体育大会	岡山県営
	13.71	芝田 愛花	恵庭南	17.10.20	11.U18選手権	名古屋瑞穂
300mH 0.762m	42.17	峯岸 美来	立命館慶祥高	25.10.17	U18.U19陸上競技大会	三重・伊勢
4 × 800mR	10.00.40	福田 ゆり 鎌田 以杏 河元 香菜未 垣野 希	北海	14.10.04	札幌記録会7	札幌円山
5kmW	26.43	大泉 柊	札幌白石	23.03.19	全日本競歩能美大会	石川能美

## 札幌高校国際記録

種目	記録	氏名	所属	年月日	競技会	競技場
3,000m	9.09.23	ニャンブラ サラ	札幌山の手高	25.07.12	ホクレンディスタンス3戦	千歳青葉