

# 札幌中学記録

女子

2026年01月04日 現在

種目	記録	氏名	所属	年月日	競技会	競技場
100m	12.18	御家瀬 緑	太平	16.06.26	62.中学通信陸上	札幌厚別
200m	25.05	宮西 鮎美	南が丘	95.10.16	50.国体	福島あづま
800m	2.12.17	上西 彩未	新川	18.07.27	45.北海道中学	函館千代台
1,500m	4.26.97	上西 彩未	新川	19.07.27	50.北海道中学	旭川花咲
100mH 0.762m	14.24	内山 舞	琴似	10.07.29	41.北海道中学	函館千代台
4×100mR	47.81	石川 乃唯 庄司 優維 村松 夏帆 山口 亜琴	あいの里東	24.08.20	51.全日本中学	福井県営
4×100mR (混成)	48.00	山口 亜琴 大野 紗 村松 夏帆 橋詰 莉乃	あいの里東 琴似 あいの里東 手稲	24.09.08	89.札幌選手権	札幌円山
走高跳	1m67	石川 千晴	宮の丘	92.07.11	45.札幌中学	札幌厚別
走幅跳	5m72	御家瀬 緑	太平	16.08.22	43.全日本中学	長野松本平
砲丸投	13m94	中澤 理沙	清田	91.08.20	18.全日本中学	宮崎県営
四種競技	2801点	工藤 聖莉奈	稲穂	17.07.30	48.北海道中学	帯広の森
		14.88-1.52-10.64-26.81				

# 札幌中学最高記録

種目	記録	氏名	所属	年月日	競技会	競技場
1年100m	12.59	橋詰 莉乃	手稲	22.09.17	29.北海道中学新人	函館千代台
2年100m	12.39	上戸 明日香	真駒内曙	98.10.17	29.ジュニアオリンピック	国立
150m	18.79	大野 紗	TONDEN・RC	25.08.31	27.北海道ジュニア	北見東陵
300m	41.53	中井 寧音	平岡	24.08.02	札幌中学校選手権	札幌円山
400m	59.44	粒見 綾	稲穂	17.08.03	5.札幌中学選手権	札幌円山
1,000m	2.57.73	香川 莉奈	SJAC	24.09.01	26.北海道ジュニア	深川
3,000m	9.57.28	山田 莉央	TONDEN.RC	25.10.26	ディスタンストライアル	千歳青葉
100mH 0.762-8.5m	14.44	神田 桜奈	厚別アスリートアカデミー	23.08.13	国体北海道予選	旭川花咲
1・2年4×100mR	50.72	村松 莉帆 石川 乃唯 柳井 愛来 庄司 優維	あいの里東	24.09.15	31.北海道中学新人	帯広の森
4×400mR	4.05.07	橋詰 莉乃 斎藤 遥 瀬川 愛結 渡辺 栞弓	TONDEN.RC	22.10.01	63.市民大会	札幌円山
4×800mR	9.35.40	斎藤 遥 大西 莉代奈 中村 梨乃 渡辺 栞弓	TONDEN.RC	22.10.01	63.市民大会	札幌円山
棒高跳	2m90	小澤 由奈	琴似	23.09.03	25.北海道ジュニア	千歳青葉
三段跳	11m08	遠藤 真央	新札幌陸上ク	25.07.30	13.札幌中学選手権	札幌円山
砲丸投 4.0kg	10m34	庄司 安那	平岡	02.07.20	道央記録会	千歳青葉
円盤投 1.0kg	32m64	尾田 桃香	平岡	14.11.01	44.Jr.オリンピック	日産スタジアム
ジャベリックスロー	44m82	加藤 千穂	伏見	16.09.04	北海道ジュニア	小樽手宮