

# 札幌中学記録

女子

2024年01月10日 現在

種目	記録	氏名	所属	年月日	競技会	競技場
100m	12.18	御家瀬 緑	太平	16. 6.26	62.中学通信陸上	札幌厚別
200m	25.05	宮西 鮎美	南が丘	95.10.16	50.国体	福島あづま
800m	2.12.17	上西 彩未	新川	18. 7.27	45.北海道中学	函館千代台
1,500m	4.26.97	上西 彩未	新川	19. 7.27	50.北海道中学	旭川花咲
3,000m	9.58.20	上西 彩未	TONDEN.RC	19. 9.22	26.北海道中学新人	千歳青葉
100mH	14.24	内山 舞	琴似	10. 7.29	41.北海道中学	函館千代台
4×100mR	49.10	鎌田真由香 見澤 萌葉 岡村 侑奈 國分 美涼	柏	19. 8.24	46.全国中学	大阪長居
(混成)	48.09	札幌陸協 朝倉 恭莉 愛 水口 爽 鈴木 里沙 由利 日菜	上野幌 青葉 柏 北白石	18. 7. 8	31.南部忠平記念	札幌厚別
走高跳	1m67	石川 千晴	宮の丘	92. 7.11	45.札幌中学	札幌厚別
走幅跳	5m72	御家瀬 緑	太平	16. 8.22	43.全日本中学	長野松本平
砲丸投	13m94	中澤 理沙	清田	91. 8.20	18.全日本中学	宮崎県営
四種競技	2801点	工藤 聖莉奈	稲穂	17 7.30	48.北海道中学	帯広の森

(14.88(0.0)-1m52-10m64-26.81(-1.0))

## 中学最高記録

種目	記録	氏名	所属	年月日	競技会	競技場
1年100m	12.59	橋詰 莉乃	手稲	22.09.17	29.北海道中学新人	函館千代台
2年100m	12.39	上戸 明日香	真駒内曙	98.10.17	29.ジュニアオリンピック	国立
300m	41.97	飯田 美月	新札幌陸上クラブ	23.09.03	25.北海道ジュニア	千歳青葉
400m	59.44	粒見 綾	稲穂	17. 8. 3	5.札幌中学選手権	札幌円山
1,000m	2.58.52	上西 彩未	TONDEN.RC	19.10.14	札幌中学特殊種目記録会	札幌円山
2,000m	6.50.30	始関 千華	札幌陸協	19.10.14	札幌中学特殊種目記録会	札幌円山
5,000m	18.11.34	工藤 李菜	あいの里東	13. 9.29	道央長距離記録会	千歳青葉
100mYH	14.44	神田 桜奈	厚別アスリート アカデミー	23.08.13	国体北海道予選	旭川花咲
(0.762-8.50) 100mH	14.98	玉置 菜々子	屯田北	15. 9.26	80.札幌選手権	札幌厚別
(0.840m) 400mH	66.69	西 里 絵	HSR(北栄)	01. 9.23	66.札幌選手権	札幌円山
1・2年 4×100mR	51.38	立石 亜希 1 山田 久美子 2 中辻 優子 2 宮西 鮎美 1	南が丘	93. 9.15	58.札幌選手権	札幌厚別
4×200mR	1.57.47	宮田 理沙子 吉田 奏 山本 千裕 梶谷 彩織	あいの里東	06.10. 7	札幌中学記録会	札幌円山

4×200mR (混成)	1.45.91	飯田 美月 遠藤 萌生 林 夏妃 朝倉 優莉愛	新札幌陸上クラブ	23.09.30	道央記録会5	千歳青葉
メドレーリレー 100m+200m+300m+400mR	2.24.41	小沢 菜月 <sup>3</sup> 本間 友梨 <sup>2</sup> 工藤 聖莉奈 <sup>3</sup> 粒見 綾 <sup>3</sup>	稲 穂	17. 8. 3	5.札幌中学選手権	札幌円山
メドレーリレー 100m+200m+300m+400mR (混成)	2.23.09	朝倉 優莉愛 遠藤 萌生 林 夏妃 飯田 美月	新札幌陸上クラブ	23.09.30	道央記録会5	千歳青葉
4×400mR	4.05.07	橋詰 莉乃 斎藤 遥 瀬川 愛結 渡辺 葉弓	TONDEN.RC	22.10.01	63.市民大会	札幌円山
4×800mR	9.35.40	斎藤 遥 大西 莉代奈 中村 梨乃 渡辺 葉弓	TONDEN.RC	22.10.01	63.市民大会	札幌円山
棒高跳	2m90	小澤 由奈	琴 似	23.09.03	25.北海道ジュニア	千歳青葉
三段跳	10m44	伊吹 璃杏	北 都	23.09.03	25.北海道ジュニア	千歳青葉
砲丸投 (4.0kg)	10m34	庄司 安那	平岡	02. 7.20	道央記録会	千歳青葉
円盤投	32m64	尾田 桃香	平岡	14.11. 1	44.Jr.オリンピック	日産スタジアム
やり投	31m21	田嶋 奈津子	羊 丘	02. 9.23	67.札幌選手権	札幌厚別
ジャベリックスロー	44m82	加藤 千穂	伏見	16. 9. 4	北海道ジュニア	小樽手宮
ボール投	47m04	長友 希代子	中の島	87. 7. 9	40.札幌中学	札幌円山
1年3種競技	2,414点	上戸 明日香	真駒内曙	97. 9.13	J.O標準記録突破記録会	札幌円山
三種競技A	2,965点	庄司 安那	平岡	01. 9.23	8.北海道中学新人	千歳青葉
三種競技B	2,985点	庄司 安那	平岡	02. 7.27	33.北海道中学	札幌厚別