

2026 年 札幌市室内陸上競技大会 開催要項

1. 主 催 一般財団法人 札幌陸上競技協会

2. 共 催 一般財団法人 札幌市スポーツ協会

3. 後 援 読売新聞東京本社 北海道支社

4. 日 時 2026 年 3 月 15 日（日）7:00 開門、9:00 競技開始

※中学生の入場は 10 時 50 分頃からとなります。（予定）

5. 会 場 札幌コミュニティドーム（つどーむ） 札幌市東区栄町 885 番地

6. 競技カテゴリー及び種目

男子（13 種目）

- ・小学 3・4 年 60m、800m、ジャベリックボール投
- ・小学 5・6 年 60m、1500m、走高跳、ジャベリックボール投
- ・中学 60m、300m、1500m、60mH、走高跳、砲丸投（5.0 kg）

女子（13 種目）

- ・小学 3・4 年 60m、800m、ジャベリックボール投
- ・小学 5・6 年 60m、800m、走高跳、ジャベリックボール投
- ・中学 60m、300m、1500m、60mH、走高跳、砲丸投（2.721 kg）

7. 参加資格

- ・小学生：日常的にトレーニングを行い、陸上競技規則を理解している者。
- ・中学生：各学校陸上部又はクラブチームに所属し、日常的にトレーニングを行っている者。

※中学 3 年生に関しては、練習を継続している者に限る。

- ・本大会終了後、アスリートランキング（AR）および札幌陸協のホームページにて、個人名、所属、記録を掲載するため、これを了承する者。

（個人情報については本大会に限り利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。）

8. 出場制限 1 人 2 種目以内

9. 参加料 1 種目 1200 円、2 種目 1800 円（札幌の方）

※札幌以外の方は AR 使用料がかかります。申込は「札幌以外」から申し込んでください。（AR 使用料一人 200 円分を含み）1 種目 1400 円、2 種目 2000 円

1 0. 申込方法 アスリートランキング (AR) よりエントリーを行ってください。

エントリーには、ID とパスワードが必要です。(2025 年度のものを使用してください)

※ID の割り当てのない参加希望者は、2026 年 1 月 3 0 日 (金) までに、所属代表者を通してメールで(link@plum.ocn.ne.jp)に問い合わせ、ID とパスワード・ナンバーを取得してください。土・日・祝日を除く 3 日以内に返信される予定です。(アスリートビブスは各自でご用意ください。詳しくは、札幌陸協 HP「アスリートビブス及び腰ナンバーカードについて」をご覧ください。

1 1. 申込期日

- (1) 2025 年 12 月 22 日 (月) から 2026 年 2 月 16 日 (月) までに、アスリートランキングの入力と、アスリートピットから参加料を振り込んでください。期日厳守でお願いします。

※期日までに参加料が振り込まなかった場合は、エントリーを取り消すこともあります。また、振り込みが遅れる場合は必ずご連絡ください。

1 2. 注意事項

- (1) 持ちタイムについて…申込時に公認記録の一番良い記録を入力してください。

エントリーが 60m の場合は 100m の記録を、60mH は、男子は 110mH、女子は 100mH の記録を、300m は、男子は 400m、女子は 200m の記録を入力願います。800m、1500m も同様です。入力のない場合は、持ちタイムのない選手として番組編成を行います。

- (2)800m を超える競技は、2 階ランニングコースを使用して行います。また、競技運営上、周回遅れの競技者は競技を中止させる場合があります。

- (3)スパイクは使用できません。スパイクピンを抜いて使用することはできますが、金属の突起部がとび出していないことが条件となります。

- (4)小学生の走高跳は、「はさみ跳び」で足裏からの着地以外は無効試技となります。ただし、6 年生は「背面跳び」を認めます。

- (5)スタートはイングリッシュコマンドで行い、不正スタートした競技者は 1 回で失格になります。ただし、小学生のフライングは同一人 2 回で失格となります。

- (6)練習用のジャベリックボールは各自で用意願います。試合は主催者が用意したものを使用します。

- (7)開門は午前 7 時を予定しています。それより早く来ないようにお願いします。7 時から入場できるのは小学生とその保護者のみとなります。中学生の入場は 1 0 時 5 0 分から (予定) となります。

※座席の公平性を保つため、小学生から中学生の入れ替えは、スタンド席も含めて全員が一度退場して再入場となります。(競技役員を除く) 座席の占有のないように願います。

- (8)駐車スペースが限られていますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

1 3. その他

- (1)プログラムは配布しません。事前にアスリートランキングで組とレーンを確認してください。
- (2)参加者は、事前に傷害保険に加入しておいてください。
- (3)アスリートビブスは 2025 年度札幌記録会で使用した番号を継続して使用します。
- (4)中学 60m は、上位 6 名ずつ A・B 決勝を行います。（タイム上位 1～6 位は A 決勝、7～12 位は B 決勝、予選で同タイムの場合は抽選を行います。）
- (5)表彰式は行いません。各種目で 1 位となった選手にメダルと賞状、2 位と 3 位の選手に賞状を授与します。成績発表後に本部席に取りに来てください。
- (6)当日、選手を引率される各学校、チームの方は必ず競技運営の協力をお願いします。アスリートランキングで審判の入力をしてください。近年、審判員が不足し大会運営が大変厳しい状況です。指導者が複数人いる場合は、できるだけ複数の審判を出していただけると助かります。また、小学生の指導者も、午後の中学生の審判をしていただけると助かります。遠方からの参加で早退する場合は、早めにお知らせください。
- (7)競技の順序は、昨年同様の順番で行う予定です。ただし申し込み者数によって時間に変更の可能性があります。
- (8)観客席の数は限られています。出場する競技者を最優先とします。応援の保護者は席を占有しないようにお願いします。
- (9)大会前日の 14：30 から 18：00 まで前日練習会を開催します。翌日の大会参加の有無に関わらず、小学生以上であればどなたでも練習会に参加できます。（有料）詳細は後日、札幌陸協の HP に掲載しますので、そちらでご確認ください。

1 4. 問い合わせ先

ID・パスワード・アスリートビブスについて link@plum.ocn.ne.jp

競技会全般について 大会総務 林 功 hayashiisao51@gmail.com