

## 2026.室内陸上競技大会タイムテーブル

7:00 小学生・引率保護者入場開始  
 7:45 競技役員打ち合わせ  
 開始式  
 8:10 開会宣言・主催者挨拶・審判長諸注意・競技開始宣言・閉式宣言

トラック1(短距離 60m・60mH)					
開始時間	区分	種目	組	人数	招集時間
~8:45	ウォーミングアップ使用終了				
9:00	小 3・4 女	60m	1~5	27	8:45
9:15	小 3・4 男	60m	1~6	35	9:00
9:30	小 5・6 女	60m	1~6	36	9:15
9:45	小 5・6 男	60m	1~11	65	9:30

トラック2(短距離 300m)					
開始時間	区分	種目	組	人数	招集時間
8:00~8:30	ジャベリックボール投優先 けが防止に十分な配慮をお願いします				
8:00~	フィールド内、およびその周辺は使用不可				

トラック3(中長距離800m・1500m)					
開始時間	区分	種目	組	人数	招集時間
~8:40	ウォーミングアップ使用終了				
9:00	小 5・6 女	800m	1~2	16	8:45
9:10	小 5・6 男	1500m	1~3	28	8:55
9:30	小 3・4 女	800m	1~2	16	9:15
9:40	小 3・4 男	800m	1~3	23	9:25

10:30 小学生・引率保護者 退場完了 →引き続き中学生で出場するチームも、全員退場し、一度座席を空けて、再入場をお願いします  
 10:50 中学生入場開始 →観客席が非常に少ないです。他チームに配慮した座席取りをお願いします(必要以上に座席を占有しない)  
 競技中の選手は座席をしません。そのような配慮をお願いします。

トラック1(短距離 60m・60mH)					
開始時間	区分	種目	組	人数	招集時間
~11:45	ウォーミングアップ使用終了				
12:00	中学 女	60m予選	1~10	124	11:45
12:20	中学 女	60m予選	11~20		12:05
12:40	中学 女	60m予選	21		12:25
13:00	中学 男	60m予選	1~10	222	12:45
13:20	中学 男	60m予選	11~20		13:05
13:40	中学 男	60m予選	21~30		13:25
14:00	中学 男	60m予選	31~37		13:45
14:30	中学 女	60mH決勝	1~10	59	14:15
15:10	中学 男	60mH決勝	1~7	37	14:55
15:40	中学 女	60m決勝	B決・A決	12	15:25
15:45	中学 男	60m決勝	B決・A決	12	15:30

トラック2(短距離 300m)					
開始時間	区分	種目	組	人数	招集時間
11:00~11:30	砲丸投優先(本部席側半分程度)				
~11:45	ウォーミングアップ使用終了				
12:00	中学 男	300m	1~6	184	11:45
12:15	中学 男	300m	7~12		12:00
12:30	中学 男	300m	13~19		12:15
13:00	中学 女	300m	1~6	58	12:45

トラック3(中長距離800m・1500m)					
開始時間	区分	種目	組	人数	招集時間
~11:40	ウォーミングアップ使用終了				
12:00	中学 女	1500m	1~4	46	11:45
12:30	中学 男	1500m	1~4	125	12:15
13:00	中学 男	1500m	5~8		12:45
13:30	中学 男	1500m	9~10		13:15

フィールド(小学生)				
開始時間	区分	種目	人数	招集時間
8:00~8:30	投てき練習優先(走高跳は7:00~8:30まで使用可)			
9:00	小 5・6 男女	ジャベリックボール投げ	30	8:40
9:00	小 5・6 男女	走高跳	24	8:40
9:40	小 3・4 男女	ジャベリックボール投げ	14	9:20

フィールド(中学生 跳躍)				
開始時間	区分	種目	人数	招集時間
11:40	ウォーミングアップ使用終了			
12:00	中学 男	走高跳	31	11:40
14:20	中学 女	走高跳	26	14:00

フィールド(中学生 投てき)				
開始時間	区分	種目	人数	招集時間
11:30	ウォーミングアップ使用終了			
12:00	中学 男	砲丸投	33	11:40
14:00	中学 女	砲丸投	15	13:40

16:00 競技終了、片付け  
 16:30 退場完了