

2025年11月7日

陸上部監督様

札幌陸協強化コーチ 氏家 大輔

## 11月の中長距離強化練習会について

時下、貴職におかれましては、益々ご清栄の段、心よりお慶び申し上げます。日頃より当協会の各種事業に際しましてご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

下記の日程で強化練習会を開催します。つきましては、要領を確認し、趣旨をご理解いただきまして選手の参加についてご配慮下さいますようお願い申し上げます。

### 記

1. 期日 11月22日（土） 8：50～11：00  
11月30日（日） 8：50～11：00

2. 会場 つどーむランニングコース

3. 指導者 札幌陸協強化コーチ

氏家大輔（栄南中・S J A C）石尾泰章（星置中）  
星野里奈（琴似中）西海ひなた（光陽中）遠藤寧々（宮の丘中）  
ペースメイキングスタッフ  
池井涼（手稲西中）櫻庭悠太朗（啓明中）楢館修平（発寒中）  
氏家大輔（栄南中・S J A C ※兼務）

4. 参加者

- ・2025年度札幌陸協中長距離強化選手 ※後日通知あり
- ・参加する強化コーチの所属校から推薦された者
- ・日頃から熱心に練習を行っている者 ※どのレベルでも参加可

5. 持ち物 練習に必要な物一式、飲み物、タオル、着替え等

6. その他

- ・参加費として300円徴収します。
- ・練習開始の10分前に玄関集合となります。
- ・参加希望者を練習会の3日前までメール等で連絡願います。

新たな取り組みとして、選抜選手含む上位層の選手には、ペースメイキングスタッフが先導して練習を組み立てます。また、1か月に一度、トライアルで上位層にチャレンジする機会を作り札幌全体のレベルアップを目指します。（昨年度はこの練習会に参加していた選手が中心となり全道駅伝の札幌選抜として北海道優勝＆3位を勝ち獲りました）

お問い合わせ先 栄南中 氏家まで

メール：[daisuke.ujiiie@sapporo-c.ed.jp](mailto:daisuke.ujiiie@sapporo-c.ed.jp)

TEL：781-1260 Fax：783-1100