

第23回 小学生陸上競技クリニック開催要項

2025年度も北海道内小学生を対象にジュニア選手育成、競技力向上、普及を目的として小学生陸上競技クリニックを開催いたします。今回は昨年度悪天候のため実施のできなかった〔走る・跳ぶ・投げる〕を選択/体験していただきます。講師はトップアスリートとしての経験や指導現場での多くの経験を積んだ現役の指導者となりますので、小学生大会前にそのコツやポイントに触れていただければと思います。

1. 主催 一般財団法人札幌陸上競技協会
2. 主管 一般財団法人札幌陸上競技協会指導者協議会
3. 協賛 長谷川体育施設株式会社 日本体育施設株式会社 山崎製パン株式会社
4. 開催日時 令和6年(2024年) 6月14日(土)
受付 8:30~9:00
クリニック 9:00~12:00
5. 開催場所 札幌市厚別公園競技場 補助競技場
(札幌市厚別区上野幌3条1丁目2-1 011-641-3015)
6. 参加対象 北海道内小学校生徒(保護者又は引率責任者の同伴が必要です)
7. 内容 走る(短距離・ハードル)、跳ぶ(走高跳・走幅跳)、投げる(ジャベリックボール投)
9:00~9:30 W-up(走りを中心としたアップ)
9:40~10:40 選択①(短距離/ハードル/走高跳/走幅跳/ジャベリックボール投から選択)
10:50~11:50 選択②(短距離/ハードル/走高跳/走幅跳/ジャベリックボール投から選択)
8. スタッフ 北風 沙織(短距離:元日本記録保持者)
馬場 友也(短距離:日本選手権6位)
仁井 有介(短距離:全日本実業団優勝)
村岡 柊有(ハードル:現役アスリート、北海道学生記録保持者)
川口 徹祐(走高跳:札幌市中体連走高跳強化コーチ)
江戸 祥彦(走高跳:北海道記録保持者)
小玉 葵水(走幅跳:日本選手権5位、全日本インカレ準優勝)
野口 夏貴(ジャベリックボール投:北日本学生陸上優勝)
9. 参加料 500円(障害保険料含む)
10. 申込方法 申込書を札幌陸協HPからダウンロードし、必要事項を記入のうえ、期日までに申込先にE-mailにて申し込んでください。その際、参加児童の所属先(学校名又はクラブ名)も記入してください。
11. 申込先 一般財団法人札幌陸上競技協会事務局 宛
E-mail s_rikujou@k3.dion.ne.jp
12. 締め切り 令和6年(2024年) 6月7日(金) 15:00
13. その他 (1)持ち物:運動に適した服装/シューズ、雨具、水分等
(2)万が一の怪我等、応急手当程度は行いますが、それ以上のことはできませんのでご了承ください。
(3)自然災害(地震、特別警報、各警報等)・事件・事故及び感染症等により、クリニックが中止となる場合があります。その場合は、札幌陸協公式ホームページにて連絡いたします。
(4)保護者及び引率者のみなさまは厚別公園競技場第2駐車場をご利用下さい。
(5)終了後協賛者からのパン、飲み物を全員にお渡し致します。

※今回より指導に携わる大人の体験も受け付けます。希望される方は当日動ける格好でお越しください、受付にて体験希望とお伝えください。