

## 円山ナイターディスタンス 競技者、引率、応援の皆様へ

本陸協で実施する初のナイター競技会です。競技場近隣の住民の方々に配慮しながら、アナウンスなどは小音量で競技を実施しますので、聞き漏らしの無いようご注意ください。

また、プログラムは作成しませんので事前にアスリートランキングで、自分の組、レーンを確認しておいてください。また、コースビブス、腰ナンバーは用意しますが、安全ピンは各自でご用意願います。

入場の際には、競技会観戦入場票が必要となりますので、入場時の混雑を避けるため、事前に札幌陸協ホームページまたは、アスリートランキングからダウンロードし、ご記入願います。

### 競技者注意事項

1. 開場は 15:30 とする。競技者は動物園側の入り口(南ゲート)から入場し、検温の後受付をすること。
2. 受付では競技者名(所属)を係に伝え、参加料を支払い、コースビブスと腰ナンバーを受け取ること。
3. 保護者、応援の方は、受付で体温を測定後、競技会観戦入場票に必要な事項を記入して入場すること。  
\* 検温時に体温が 37.5℃を以上、咳やのどの痛みなどの症状がある方には、入場を控えていただきます。
4. 受付後は荷物を整理し、各自ウォームアップを行うこと。(貴重品の管理は各自で行うこと)  
\* 感染症対策のため、競技の時以外は極力マスクの着用をお願いします。  
\* 競技開始後のウォームアップは、水濠横、バックストレートの 7,8 レーンで行ってください。
6. 競技開始は 17:00 となるので、その 15 分前からダッグアウト前のトラック横に移動することを認める。  
\* トラック横に移動した際には、十分な間隔を取るよう心がけてください。
7. 選手の招集は競技時刻の 15 分前~5 分前に各種目のスタート地点で行うので、コースビブスおよび腰ナンバーをつけて集合すること。  
\* 登録選手は自分のアスリートビブスの上にコースビブスを未登録の方はシャツに直接コースビブスをつけてください。
8. 3000m、5000m は各組の競技者の人数が 25 名を超える場合には、グループスタートとする。
9. その他
  - ・トイレはスタンド両端に設置されているトイレを使用すること。
  - ・応援は声を出さず、拍手で応援すること。
  - ・トラックを横断する場合には、事故の無いよう十分気をつけること。
  - ・競技者はゴールした後、レーンビブス、腰ナンバーを外し、返却すること。
  - ・転倒などにより負傷した場合には、主催者は応急処置のみ行う。
  - ・消毒用のアルコールは用意するが、参加者自身も持参することを奨励する。
  - ・ゴミ類はすべて持ち帰ること。
  - ・自家用車で来場する際には、動物園駐車場を使用すること。
  - ・競技会終了後、速やかに退場すること。照明は 20:30 くらいから減光の予定。(20:45 閉鎖予定)