

第95回 北海道陸上競技選手権大会 **札幌陸協版**

兼 第107回 日本陸上競技選手権大会北海道予選会
兼 第77回 国民体育大会陸上競技大会北海道選考会

開催要項

- 1 主催 (一般財団法人) 北海道陸上競技協会 (公益財団法人) 北海道スポーツ協会
- 2 主管 十勝陸上競技協会
- 3 後援 北海道教育委員会 帯広市 帯広市教育委員会 帯広市スポーツ協会
- 4 期日 令和4年7月16日(土)・17日(日) 9:00競技開始
- 5 場所 帯広の森陸上競技場 〒080-0856 帯広市南町南7線56番地7 ☎0155-47-1188
- 6 種目 (男子) 100m 200m 300m 400m 800m 1500m 5000m 10000m 110mH
300mH 400mH 3000mSC 10000mW 4×100mR 4×400mR 走高跳
棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 十種競技
(女子) 100m 200m 300m 400m 800m 1500m 5000m 100mH 300mH 400mH
10000mW 4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円
盤投 ハンマー投 やり投 七種競技
- 7 競技規則 令和4年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則による。
- 8 参加資格 令和4年度公益財団法人日本陸上競技連盟の登録者で、次の(1)~(4)のいずれかに該当すること。
 - (1) 昨年度(令和3年度)、本大会の選手権者。(但しその種目に限る)
 - (2) 昨年度(令和3年度)または本年度のいずれか、各地方協会が主催する選手権大会の優勝者(選手権者は、大会の主催協会に所属している者に限る)。
 - (3) 令和2年4月1日~令和4年大会申込締切日までに、下記の参加標準記録に到達した者。
 - (4) 北海道陸協強化委員会が特に推薦する競技者。

種目	男子	女子	種目	男子	女子
100m	11"40	13"36	4×100mR	45"00	53"00
200m	23"74	27"94	4×400mR	3'36"00	4'15"00
300m	38"00	45"00	混成競技	十種 5,000 点	七種 3,000 点
400m	53"50	1'04"00	走高跳	1m92	1m45
800m	2'05"00	2'31"00	棒高跳	3m70	フリー
1500m	4'17"00	5'08"00	走幅跳	6m40	4m90
5000m	15'50"00	20'00"00	三段跳	13m20	10m00
10000m	34'00"00	—	砲丸投	10m30	9m20
100mH	—	17"50	円盤投	30m00	27m00
110mH	17"60	—	ハンマー投	38m00	24m00
300mH	46"00	53"00	やり投	50m00	32m50
400mH	1'01"64	1'10"00			
3000mSC	11'00"00	—			
10000mW	60'00"00	70'00"00			

※高校生で投擲種目の参加を希望する者は、上記標準記録よりJ砲丸投1m、Y円盤投3m・J円盤投2m、Jハンマー投1m以上投げていなければ参加できない。男女の10000mWの参加を希望する者で5000mWの記録が男子30'00"00・女子35'00"00以内の者。男子の10000mの参加を希望する者で5000mの記録が16'30"00以内の者。

男女の300mに出場を希望する者は、男女の200mと400mのどちらかの種目で参加標準記録に到達した者。

男女の300mHに出場を希望する者は、男女の400mHの参加標準記録に到達した者。

- 9 参加制限 (1) 1人2種目までとする。(リレー種目を除く)
 (2) リレーチームの編成は混成チームや合同チームの参加は認めない。
- 10 申込方法 ※個人情報について、大会参加に際して提供される個人情報は本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。

学連以外の団体（一般・高校・中学等）

札幌陸協登録者は、札幌陸協 HP より【電子データ1】をダウンロードし、様式1と様式2および様式2-3（審判申込名簿）を入力し、印刷して書面提出と電子データ1を指定のアドレス（下記参照）に送信すること。

- 個人団体申込書（様式1）
- 種目別参加人数、審判名簿、納金表（様式2）
- 混成競技種目別記録表（様式3）（参加選手がいなければ無し）
- 貼付用データ（様式4）
- ※様式2の審判名簿には各校引率顧問1名以上が必ず記載されていること。
- ※様式2の種目別参加人数、納金表、および様式4は自動で作成されます。

また、参加料は直接納入（札幌陸上競技協会）すること。（現金書留及び郵送可）

電子データ1送信先アドレス：sappororiku@yahoo.co.jp

北海道学連登録者

学校単位で北海道学連へ申し込み、北海道学連が一括して申込電子データをメール送信（spgg53g9@silk.ocn.ne.jp）し、必要書類をまとめて大会事務局（十勝陸上競技協会）へ直接申込み、郵送すること。（参加料は指定の口座に振り込むこと）

北海道外の大学

各大学で大会事務局（十勝陸上競技協会）へ直接申込み、郵送と電子データをメール送信（spgg53g9@silk.ocn.ne.jp）すること。（参加料は指定の口座に振り込むこと）

(1) 参加料

		一般	高校生	中学生
1種目の出場者		3,000円	2,000円	1,500円
2種目の出場者		4,500円	3,000円	2,500円
リレー（1チーム）		4,500円	3,500円	2,500円
前年度 選手権者	当該種目	無料	無料	
	他の種目	3,000円	2,000円	

(2) 郵便申込先 （学連・道外の大学以外の団体は除く、一般・高校・中学等）

〒064-0931 札幌市中央区中島公園1番5号
 札幌市中島体育センター内 札幌陸上競技大会事務局宛（TEL・FAX011-532-2471）

令和4年6月7日（火）必着厳守（必着に遅れた場合は申込受付ません）

(3) 直接申込み （学連・道外の大学以外の団体は除く、一般・高校・中学等）

札幌市中央区中島公園1番5号（参加料を直接お支払いください）

札幌市中島体育センター多目的室（様式1・2・3・4）を印刷して持参。※様式3は必要校のみ

令和4年6月8日（水）17：00～19：00（時間厳守）

(4) 電子データ送信 sappororiku@yahoo.co.jp

メール件名及びファイル名は、以下のとおりにしてください。

例：【道権申込 ○○高校】

(5) 電子データ送信締切

令和4年6月6日（月）19：00必着（時間・期限厳守）

(6) 問い合わせ先 札幌陸上競技協会事務局 TEL 011-532-2471

11 競技日程 第1日目

(男子) 100m 400m 1500m 10000m 10000mW 400mH 4×100mR 4×400mR 棒高跳 走幅跳
砲丸投 ハンマー投 やり投 十種競技前半 ※男4×400mRの参加数が8チームを超えた場合は1日目に
予選, 2日目に決勝を行うが, 8チーム以下の場合2日目に決勝を行う。

(女子) 200m 800m 5000m 100mH 400mH 4×100mR 走幅跳 砲丸投 ハンマー投 やり投 七種競技前半
*男女の300mと300mHは決勝タイムレースとする。2日目の最後に行う。

12 表彰 各種目8位までに表彰状, 選手権者に選手権章を授与する。

13 審判申込 本大会の審判を希望する方を各地方協会に取りまとめ(様式7), 6月21日(火)までに大会事務局へ申し込むこと。参加チームごとには審判員の協力1名以上をお願いします。

14 アスリートビブス **アスリートビブスは、1組400円で購入願います。**(申し込みと同時に納入してください)

15 その他

- (1) 大会前日の15日(金)は12:00~17:00まで競技場を開放します。なお、投擲練習については十勝陸上競技協会HPでお知らせします。
- (2) プログラムとアスリートビブスは競技場で配布します〔7月15日(金) 13:00~17:00〕
- (3) 競技中に発生した障害・疾病についての応急処置は主催者側で行うが、以後の責任は負わない。万一の事故に備えて、事前に傷害保険に加入すること。
- (4) 大会に関する情報は北海道陸協HP及び十勝陸上競技協会HPに順次掲載します。
- (5) 引率責任者は競技役員として協力していただきます。
- (6) 「ふるさと選手制度」について道外に居住する学生で「国民体育大会本大会(栃木大会)」へ北海道代表選手として出場が決定した選手は「ふるさと登録届」が必要になります。詳しくは、北海道陸協へ問い合わせてください。 TEL 011-598-7407 FAX 011-598-7408

(7) 新型コロナウイルス感染症対策について

- ① 各自必ず朝の検温を行い、発熱がある場合は来場しない
※以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる事
1)同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
2)過去7日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域から帰国、または当該在住者との濃厚接触がある場合
※大会終了後7日以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に速やかに濃厚接触者の有無等について連絡すること
- ② 人が多く集まる場所の除菌対策を必ず施す(アルコール消毒など)。手洗いの徹底を各所に掲載し周知する。手洗には石鹸を設置(ポンプ型ハンドソープを推奨)。
- ③ 選手、競技役員、観客等、来場者全員がマスクを着用すること。

- ④ 選手の大会参加は自己責任及び任意参加とする。児童・生徒は保護者の同意を得ることを条件とする。
- ⑤ トラック選手はスタート準備への移動前まで、フィールド選手は試技開始までマスクを着用する。
- ⑥ 各学校や団体がテントを設置する場合は、テント内の風通しを良くし、密にならないよう工夫する。
- ⑦ 密閉・密集・飛沫リスク防止のため、近距離での会話や大声での発声を極力避ける。
- ⑧ 競技役員は選手スタート前の密状態を作らぬよう、スタート地点や試技場での間隔を指示すること。
- ⑨ 今後暑い中でのマスク着用となるので熱中症に注意し、細目に水分補給をすること。
- ⑩ 使用した器具についても都度消毒を施すこと。
- ⑪ スタンドや芝生など観覧席では約2m間隔を開けて座ること。基本は有観客としていますが、開催陸協の判断により、無観客となる場合もある。無観客試合となった場合は、一般の方の応援はご遠慮願います。競技者・引率者・大会関係者・報道以外は入場できません。
- ⑫ 顧問・引率者は事前に、新型コロナウイルスの具体的留意点を選手に指導すると共に選手等の健康状態を常に把握するよう努めること。率者・指導者は保護者等にも内容を伝える。
- ⑬ ゴミ箱は設置しない。各自がゴミを持ち帰るよう各所に掲載するなどして周知すること。
- ⑭ 大会前7日間の健康チェックシートの扱いについては日本陸連の方針を参考に改めて決める。
- ⑮ 競技会に関する全ての人の感染に対するいかなる責任も負いません。

*症状には個人差があります。症状が4日以上つづく場合や強い症状と思う場合には、すみやかに大会事務局または北海道陸上競技協会（011-598-7407）まで連絡ください。