

# ジュニアクラブ活動一覧

2023年7月12日現在

	クラブ名	代表者氏名 (連絡先)	主な 活動場所	所属人数	指導者数	週の練習日	入会金	月謝	活動内容の抜粋
1	ドリーム AC	川上 重子 (090-2050-2966)	円山競技場(夏) きたえーる(冬) つどーむ(冬)	10名	3名	月・木	なし	練習に参加する ごとに500円	シーズン5月～10月 走る、跳ぶ、投げるの陸上競技基本練習から、走ること、バランスリズム(筋力骨)姿勢、体力、体作り、小学生低学年はまだまだ成長期です。発育・発達、基礎練習から始めます。 シーズンオフ11月～4月 冬のスポーツ、スキー、スケート、多くのスポーツに姿勢、曲げる、捻る動き(水泳、バスケットボール)種目に参加を進めています。1人1人個人差があります。体重・身長・体脂肪を計測しながら動きを観察しています。マット運動、前転、後転、開脚(前後)足裏の設置運動他。楽しんで練習に参加してほしいです。
2	新札幌陸上クラ ブ	馬場 友也 (080-3237-0397)	厚別競技場	70名	9名	月・水・木・土	5000円	小学生 6500円 中学生 7500円	新札幌陸上クラブは厚別競技場で活動する、幼児、小中学生を対象とした陸上クラブです。普段の練習から、明るく、楽しく活動することを心がけています。個人競技、そしてリレール競技で全道・全国大会出場を目指すとともに、1人1人の目標を分け隔てなく指導します。とてもチームワークの良いクラブですので、一度足を運んでみてください。
3	渡辺 陸上クラブ	酒田みゆき (090-5225-8261)	円山競技場(夏) セキスイハイムアリーナ 付属体育館(冬)	26名	5名	火・水・金 (5～10月) 水・土・日 (11月～4月)	なし	6000円	小学生から身体を動かす運動の楽しさを学び、「走る・投げる・跳ぶ」など全てのスポーツに繋がる基礎体力作りを目的に活動しています。夏季は専門種目に分かれて練習し、冬季は球技、器械体操なども取り入れています。春季、夏季は合宿も行い、普段の生活では学ぶことができないことを経験し、協調性の育成にも役立てたいと考えています。
4	SJAC	山下真由美 一般社団法人 身体開発研究機構 (info@pd-r.org)	5月～10月上旬 屯田西公園陸上 競技場 他 10月上旬～4月 つどーむ 他	45名	6名	火・水・金	なし	3500円～ 7000円	練習場所を北区東区を中心に活動している、小中学生の為の陸上クラブです。SJACでは、ジュニア世代に陸上の楽しさを体感させ、競技力の向上だけでなく健全な心と身体の育成を目標として活動しています。楽しく運動をし体力向上を目的にした『基礎トレーニングコース』、積極的に大会に参加し目標達成を目指す『選手コース』があります。夏季は屯田西公園陸上競技場、冬季はつどーむを拠点に活動し、選手コースは春季強化練習、夏季合宿もあります。HP、Instagramがありますのでご覧ください。随時無料体験練習行っております。
5	TONDEN.RC	古田 仁 qqz298sd@adagio.ocn. ne.jp	モエレ沼公園 つどーむ 円山競技場 丘珠緑地公園	70名	4名	週3～5回	小学生3000円 中学生4000円	A: 5000円 B: 6000円	元々体力づくりで始めた陸上クラブですので、楽しく走りながら子どもたちの体力アップを目指しています。Bコースでは走るだけでなく、様々な運動を取り入れながら体力向上と子供達の運動能力向上を目指します。Aコースは陸上競技に特化したより専門的な練習を行い全道入賞、全国入賞を目指します。詳細はHPをご覧くださいhttp://tonden.sam-mok.co.jp/
6	札幌JRC	藤村 勝江 (080-2875-7759) 担当:井上 (080-2875-5657)	厚別競技場	60名	5名	小学生:火・木・ 土 中学生:火・水・ 木・土	3000円(ネー ムタグ プレゼ ント)	5000円～	年間を通して身体を動かす楽しさと陸上競技の楽しさを学び、しっかりした身体を作ることを目指しています。又、大会にも参加し自分の目標を達成する事の大切さなどを学ばせると共に全道大会、全国大会で活躍する選手も育成しています。他に『クリスマス会』や『卒業を祝う会』を行っています。
7	チームC-3	高橋 秀典 (090-8426-9530) HP参照	円山競技場 農試公園 アイスアリーナ	50名	3名	火・木・金	なし	1000円	チームが設立して15年目となります。小学生がメインですが、中学校でクラブがない中学生も参加し活動しております。主に西区・中央区のメンバーが多く、全道大会出場を目指す子どもや体力づくりで参加する方も大歓迎です。一緒に楽しく走ることと少しでも速く走ることを目指して頑張っております。
8	NTAC	手塚 雅貴 (090-7051-5970)	厚別競技場他	30名	6名	月・水・金 19時～	4000円	5000円	NTACは2016年から活動し今年で5年目に入りました。指導者は陸上経験者(100m:10秒台、幅跳び7m台、110H全道大会優勝経験あり)と、陸上経験者でありながら現役のスポーツトレーナーとで本格的な体幹トレーニングや発育段階に合わせたトレーニングを取り入れながら、動ける体作りを行っています!また、単発でも練習に参加出来る為、サッカーや野球等を習っている子も走り方を教わりに来ている子もいますので、是非走る事が好きな子は一緒にやりませんか!!クラブでは、皆でスキーやキャンプにも行き、子供達にはちょっとした思い出になると思います!
9	Atsubetsu Athlete Academy (厚別アスリート アカデミー)	公益財団法人 札幌市公園緑化協会 厚別公園 担当 今井	厚別公園競技場 カミニシヴィレッジ 平岡公園 他	70名	5名	小学生 火・金 中学生 月・木・ 土	小学生3,000 円 中学生5,000 円	小学生7,000円 中学生15,000円	指導者は元日本大会優勝経験者や専門知識を持つ指導者がいます。また全道大会、全国大会で活躍する選手も育成しています。スキルアップはもちろん、心の成長もサポートします! お問合せメール: AAA.com@sapporo-park.or.jp お問合せ電話: 080-1890-2234(6月中旬まで)
10	前田メロス	澤田 修平 090-5078-8418 s.sawada@ishiya.co.jp	前田小学校 グラウンド または体育館 など	14名	4名	月 15:30～17:00 水・金 7:20～8:10	なし	1,500円	前田小学校の児童、3～6年生を対象としたクラブです。自分で目標を立て目的意識を持たせながら練習に取り組み、コーチはその目標をサポートすると共に体を動かす楽しさ、走る事の楽しさを感じてもらえるように取り組んでいます。
11	R & S (Run&Study)	黒澤礼緒 090-5225-7324 b28420krs@yahoo.co.jp	円山競技場 つどーむ 前田森林公園 真駒内公園他	43名	8名	On season (5月～9月) 火・水・土 Off season (10月～4月) 木・土・日	4,500円 Tシャツ 傷害保険他	週1 3,500円 週2 4,000円 週3 7,500円	R&Sは文武両道を目指す塾です。幼児から社会人で構成され、ジュニア期の先を見据えた指導をします。成長に合わせた練習、勉強、トレーニング。リハビリテーション、鍼灸治療、栄養管理のサポートをします。また、高校生以上はR&Sシニアとしてジュニアと共に活動しています。HP http://rands.qcweb.jp
12	MJAC	井上 智雄 080-5581-5148 tomoo.inoue@sapporo -c.ed.jp	藻岩中学校 アイスアリーナ	14名	1名	4月～10月は 16:30以降 12月～3月は 17:00～18:30	なし	未定	走・跳・投の基本的な練習を行います。4月～10月は藻岩中学校の15:00又は16:00からグラウンドでの練習となります。(予定表あり)、12月～3月は15:00又は16:00から藻岩中学校廊下及び体育館、アイスアリーナ(予定表あり)。大会前には競技場等で練習することもあります。冬期間は球技・クロスカントリースキー等が中心となります。
13	手稲鉄北	雪田 久史	手稲鉄北小学校 、星置公園 ほか	5名	1名	土・日・祝日 8:00～10:00	なし	なし	手稲鉄北小学校の生徒が中心のチームです。練習内容は、ゴールデンエイジ世代の運動能力を伸ばすための動き作り、基礎的体力、技術の養成を行います。入会希望の方は、私(雪田)にDMなどでお問い合わせください。